

キッチン編

米村大子のステキな毎日のお掃除術!



ガスコンロの回りやレンジフードのお掃除は、熱いうちに拭く!が鉄則です。冷えると落ちにくい汚れも、調理直後の、熱いうちであれば洗剤がなくとも拭くだけで油を取り除けます。

なお、油が多い場所では使い捨てのペーパータオルなど上手く活用すると、ラクに継続できます。



五徳はこすらず、40°C前後のお湯+重曹を入れたビニール袋の中で一晩浸け置きに。汚れがするり落ちてくれます。



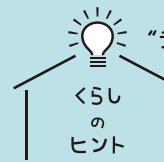
キッチンのお掃除を毎日ラクに行うためには、モノをできるだけ置かないのがコツ。モノがなければ作業も掃除も断然しやすくなります。またキレイを保つには換気も重要で、空気がよどんでいるとスッキリしません。キッチンに窓があれば窓を開け、なければ換気扇をつけるなど、1日1回は必ず外気を入れて風を通してあけましょう。換気そのものが“汚れない”事前準備になりますよ。

おうちスタイルスト
米村 大子
YONEMURA HIROKO

整理収納アドバイザー1級、住宅収納スペシャリスト認定講師・宅地建物取引士。現在、「おうちスタイルスト」として、モデルハウス・個人宅の間取りや収納の提案を行なうほか、テレビやラジオにも多数出演。住宅・リフォーム関係のイベントや幼稚園・小学校などの講演・マイホームセンターの収納コラムも担当。個人のお客さま向けの「訪問お片づけサービス・お片づけ講座」も好評開催中。



おうちスタイルスト
米村大子
officialサイト



“ラク家事”でキレイなおうちを長持ちさせる

日々の汚れは、放置すると広がります。広がればお掃除も大変で疲れです。必要なこと。それは小まめなお手入れです。

“キレイなおうち”で過ごすために必要なこと。それは小まめなお手入れです。

日々の汚れは、放置すると広がります。広がればお掃除も大変で疲れです。再び汚れもたまるという悪循環に。

そこで私のおすすめは、スマートルステップの“ラク家事”で、毎日ちょっとお掃除すること。おうちの設備も長持ちしますよ。

今回ご紹介するのは、キッチンのお掃除です。“食”を扱う空間が衛生的になると、そこで作るお料理も人をさらに元気してくれます。

“ラク家事”で汚れを広げない! そんなお掃除方法をマスターして、キレイなおうちでステキな毎日を送りましょう。



シンクに汚れが付きにくくなる!
毎日拭いて寝ると



排水口も毎日お掃除していると、すごくラクです。「毎日?!」と驚くなれ! 每日洗えば、そもそも嫌なヌメヌメは発生せず、お掃除も1~2分で完了します。

キッチンで最も劣化しやすい排水管を守るのが排水口のお掃除です。私は普段から排水口のふたをはずしています。ふたがあると見えないためにごみ受けのゴミをためがちに。また、湿気をため、ヌメヌメを繁殖させてしまうからです。同じ理由で三角コーナーも使いません。そのほうがキッチンを清潔に保てますよ。

排水口のゴミ受け部分は、毎日洗って乾かせばさらにおすすめです。ゴミ受けは、古くなったら交換を! 卫生的にも浅めがおすすめです。