

キレイなおうち、

ステキな毎日

- ① 防災・食料: アルファ米・レトルトカレー・スープ
- ② 防災・食料: 缶詰・フルーツゼリー・パワードリンク・カップ麺
- ③ 予備のもの: ガス缶、お菓子
- ④ 防災・生活: 懐中電灯・ランタン・ラジオ・電池・キャンドル・ヘッドランプ・軍手・カイロ・アルミシート・風呂敷・携帯トイレ・マスク・ゴミ袋手付き14ℓと30ℓ
- ⑤ コンロセット: ガスコンロ・ガス缶
- ⑥ 飲料 水: 非常用給水パック

ファイルボックスは
防災グッズの
収納にも
大活躍です!



6つのA4ファイルボックスで、こんなにたくさんの防災グッズが収納できます! なお、グッズの内容は、内閣府HP「ご家庭での備え~これだけは準備しておこう!」をチェック! ▶



LESSON

09 ファイルボックスは優れもの!

今から4年前、北海道胆振東部地震が発生し、北海道全域で停電——いわゆる「ブラックアウト」が起きました。

このとき、我が家で活躍したのが懐中電灯やラジオです。「あって良かった」と安堵しましたが、一方で「電池は大丈夫?」と不安に。これらを一緒に備える重要性につく痛感したものです。

ということで、前回に続き防災グッズに関するお話を。防災グッズといえば懐中電灯やラジオ、簡易トイレ、冬なら寒さ対策に体を温めるカイロや保温シートもぜひ備えておきたいところです。とはいえ、これらは普段使わないので、実は収納に困っていませんか?

我が家では、防災グッズはグルーピングして、「防災」とラベルを貼ったA4サイズのファイルボックスに収納しています。

ファイルボックスは、収納箱として大変優れもので、材質もプラスチックをはじめ種々あるのが魅力です。その中で、私が防災用に選ぶのは紙製タイプで、理由は軽く取り出しやすいから。フローリングも傷つけませんし、使わないときはたたんでしまえます。水に弱いのが唯一弱点ですが、撥水加工のものもあって、おすすめです。

防災グッズは、家の中に点在してではなく、できれば一か所にまとめて置きたいもの。そうすれば、いざというときにすぐに取り出せ、安心ですよ。

A4ファイル
ボックスの
材質いろいろ



- 1 紙製
(軽い、たためる!)
- 2 プラスチック製
 - 透明タイプ
(中身が見えて便利!)
 - 不透明タイプ
(保管用&見せない収納)

★おうちスタイリスト★
米村 大子
YONEMURA HIROKO

整理収納アドバイザー1級、住宅収納スペシャリスト認定講師・宅建物取引士。現在、「おうちスタイリスト®」として、モデルハウス・個人宅の間取りや収納の提案を行うほか、テレビやラジオにも多数出演。住宅・リフォーム関係のイベントや幼稚園・小学校などの講演・マイホームセンターの収納コラムも担当。個人のお客さま向けの「訪問お片づけサービス・お片づけ講座」も好評開催中。



おうちスタイリスト
米村大子
officialサイト