



2019-03月号・: 暮らしを快適に続ける 収納のポイント

おうちスタイル札幌

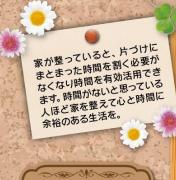


【記事監修】

おうちスタイリスト® 米村 大子

おうちスタイル札幌のHPから 過去記事がダウンロードできます

OuchiStyle Sapporo



づけのアイデア帖をご覧いただる

片づけは、未来の自分に向けて、モノ

時間・気持ちを整える作業です。いつ でもチャンスを掴めるように、そして、

いつも帰ってくる場所が、笑顔いっぱ

いの自分らしく穏やかに暮らせるパ フースポットになりますように。

まして、ありがとうございました。

4Rとは?

●Refuse (リフューズ) ごみになる物は 買わない、受け取らない

②Reduce (リデュース) 無駄をなくして、 ごみを作らない

3 Reuse (リユース) 繰返し使用する、修 理して使う

4 Recycle (リサイクル) 資源に戻して、

再利用する



片づける場所のモノを全部出す 紙、布、その他など大まかに分ける 今使っているモノ といらないモノを 分ける ▶いるモノを収納する いらなくなった モノを処分したり、

5スタイル札幌代表/整理収納 ドバイザー1級·宅地建物取引士

お片づけレッスン物終活講座 企業・個人字での整理 収納サービス、高齢者の住替えのアドバイスや整理収

して道内外で活躍中。 おうちスタイル札幌 検索

きる範囲で



の

ま

納して、 必要なだけ やすく 片づけ るくノを

