

【記事監修】

うちスタイル®
米村 大子



うちスタイル札幌HPはこちら
うちスタイル
こちらからダウンロード

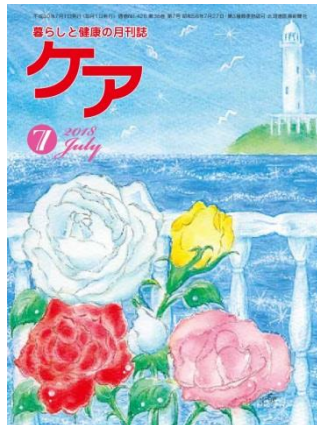
うちスタイル札幌のHPから
過去記事がダウンロードできます

 OuchiStyle Sapporo

片づけの
アイデア帖
第28回



今月もリングの片づけについて。増えやすい紙類の整理法と片づけても散らかる方のアドバイスをお伝えします。



特集
●前立腺がん
●梅毒患者が急増中！
●摂食障害
●医療保険・介護保険の今後



不要モノは家中に
持ち込まないことを家
族で徹底



定期的に届くチラシやお
便りは新しいものが来た
ら、入れ替えが必須

教えてくれたのは…
整理収納アドバイザー
米村 大子さん
うちスタイル札幌 代表/整理収納
アドバイザー1級・宅地建物取引士
お片づけレッスンや終活講座、企業・個人宅での整理
収納サービス、高齢者の住替えのアドバイスや整理収
納サービスなどを手掛ける「うちスタイル®」とし
て道内外で活躍中。
うちスタイル札幌 執筆

家が片づかない、片づけてもすぐに散らかってしまうという方は、モノが増える仕組みを見直しましょう。ティッシュやチラシなども1人が1日で3つもらってくと家族4人で1日に12個。1か月で360個、1年間で4320個になります。何かを増やすときに、本当に必要かどうかを、1年後の片づけも見据えて、吟味するようにしましょう。基本的にモノは増えたら減らすことが必要です。モノを買ったり、もったりして増えたら、古いものを入れ替えて溜まらない仕組みを作りましょう。

増えたら減らすを徹底して
すぐに散らからなく工夫を

皆さんのお家では新聞は購読されていますか。毎日届く新聞の置き場所は家族が集まるリビングという方も多いのではないのでしょうか。新聞は地域の資源回収などに合わせて定期的なためて、思いがけず、その頻度は地域によって異なります。購読者用に配布されている集荷袋は2週間程度1袋分溜まります。なので1か月なら2袋、これを全部リビングに置いておくのは見た目も悪く、邪魔になりますね。情報は生モノです。システムとして毎日新しい新聞が来たら入れ替え、1袋溜まったら玄関など回収時に移動させやすい場所にしておきましょう。チラシやDMも必要なものだけをストック。どこかに行くための情報を残しておきたいのなら予定を決めて記入するか手帳と一緒に持ち歩くようにしましょう。定期的届くおたよりやチラシなどは有効期限を確認して新しいものがきたら入れ替えるようにしましょう。

定期的にも増える
新聞チラシの整理