

片づけのアイデア帖 第7回

今回のお悩み・・・
旅行は楽しいけど、帰ってきてからの片づけが面倒。



旅行の後片づけは時間がかかって大変ということはありませんか。出掛ける前の荷造りのポイントを押さえて、楽しかった旅行の後片づけを楽に済ませましょう。



おうちで、やってみてね!

10月号・旅行後のカバンの整理

特集
●しのびよる動脈硬化
●今さら聞けない お薬の素朴な疑問
●糖尿病の体重管理
●親知らず



【記事監修】

おうちスタイリスト®
米村 大子



キレイが、そのまま「暮らし」になる
OuchiStyle Sapporo

札幌のおうちスタイリスト・整理収納アドバイザー米村大子ホームページ

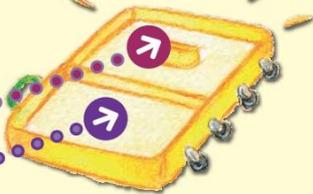
準備編

準備のポイントは行くときも帰りも同じ分類で帰って来られること。「時間がないから、あれもこれも」と一緒に入れてしまうよりも、事前に分類して入れる場所を作っておけば、旅行中もストレスフリー、帰りも同じように帰って来られます。

分類の例 着替え・アクセサリー・化粧品・下着・靴下・靴・資料

入れ方のポイントは・・・

- 上には→軽い&大きいもの、ガサガサしないもの
- 下には→重い&ちょっとバラつきやすいもの



いろいろあります

パッキンググッズ

洋服屋さんのビニール袋、圧縮袋、メッシュの小分け袋、風呂敷、ポーチなど風呂敷は小さくたたんで、荷物を入れるにも、ひざ掛けにも使えて便利です。最近では、かわいいものもたくさんあります。

化粧品の中もさらに

基礎化粧品（蓋しておく用）、持ち歩き用、洗面・お風呂セットなど使う場所別にしておくとう便利です。

アクセサリーも

シーバン用、ワンピース用など用途別に分けて髪留めもセットしておきましょう。



教えてくれたのは・・・

整理収納アドバイザー 米村 大子さん おうちスタイル札幌 代表/整理収納アドバイザー1級・宅地建物取引士
お片づけレッスンや経済講座、企業・個人宅での整理収納サービス、高齢者の住替えのアドバイスや整理収納サービスなどを手掛ける「おうちスタイリスト」として国内外で活躍中。

おうちスタイル札幌 検索



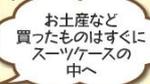
旅行中編



ホテルにチェックインする際にハンガーを2、3本借りて



部屋についたらハンガーに服・アクセサリーを一緒にかけておく、靴も下にセットできると、なおGOOD ※スーツケースはなるべく空に ※おそうじをお願いするときは貴重品だけしまおうようにしましょう



お土産など買ったものはすぐにスーツケースの中へ



1回着たものを入れていく順番にしまっけて帰ってくるので、忘れ物もなし



外出時はエコバッグを活用 増えた荷物はエコバッグに入れたら、手が空く上に仕分けもできます



着替え、下着、靴下などは帰宅後洗濯カゴへ

帰宅後編

そのまま、同じ様子で帰ってくるので

- 着替え + 下着 + 靴下 → 洗濯
- 書類はまとめてそのまま → 机
- 洗面・お風呂用品 → 洗面所・お風呂場
- お土産 → 渡すところ別に袋などに分類
- アクセサリー → アクセサリーケース
- 化粧品 → 化粧品棚
- 靴 → 靴箱

それぞれ元の場所に戻すだけなので1時間程で片づけが終了します。