

片づけのアイデア帖 第12回

今回のお悩み...
子どもが小学校に入学します。
子どものためにできる整理術は
あるでしょうか。



小学校に上がるための準備は
さまざまあります。ものの整理以
外に情報の整理についても考え
てみましょう。

ケア

3月号



- 特集
- 花粉症とタニアレルギー
 - アキレス腱障害
 - 不妊治療支援事業とは
 - 女性とスポーツ障害
 - 救急車の「正しい」活用法

3月号・新学期の準備のポイント



【記事監修】
おうちスタイリスト®
米村 大子

キレイが、そのまま「暮らし」になる
OuchiStyle Sapporo
札幌のおうちスタイリスト・整理収納アドバイザー米村大子ホームページ

おうちで、やってみてね!!

新1年生を迎えるお子さんを持つお母さんへ
お母さんの準備はOK!お子さんは?

お子さんに入学の日は伝えましたか?何処の学校に行く?道のりは?危ない所は?どれく
らいの時間がかかる?何が必要なの?などきちんと子どもに自分のことだと自覚してもらい
ましょう。

物 & 習慣 の準備を...

給食が
始まったら給
食セットも

- カバン
- 文房具
- 教科書
- 洋服

- 時間(準備&通学)
- 通学路
- 身支度

こんな話も...

教室での落とし物
や忘れ物。「これ誰の
~?」と聞いても名乗り
出る人がいないことがあ
ります。

学校によっては洋式の
トイレが各1か所ずつし
かないところも多いで
す。和式トイレを使えな
い子が多く大行列になる
こともあります。

これで解消で
きるかも...

自分の持ち物がわからない子
どもさんは、お母さんが準備して
入れたら着せたりしているケース
が考えられます。準備と一緒にす
るようにして、自分のものがわか
るようしましょう。

ご家庭のトイレは洋式トイレ
ばかりですよね。外出した際に
あえて和式のトイレを使って使い
方を教えてあげると、トイレに並
んでいて休み時間が終わったな
んてことがなくなります。



できることを徐々に増やして 習慣をつける工夫を

着替えや鞄、幼稚園のときはお母さんがすべて準備して持たせてあげていた方がほとんどではな
いでしょうか?小学生になったから自分でしてもらいたいと思っても、もちろんそれを習慣にしなく
ては自主的にしてはくれません。初めから全部やらせるのではなく、徐々にできることを増やして自
分で準備するための土台作りをしましょう。

前日に一緒に準備する時間をつくる

何の予定があるかその
ために何が必要なのか
情報を整理して、準備す
ることを教えましょう



子どもの目線や手
の届く範囲に子ど
もの物を移動させ
ましょう

情報を整理するための考え
方を身につけることが、社会に
出て、仕事に就いたときに仕事
を達成するためのプロセスを
考える力につながります。

学校のプリント&思い出をスッキリと お母さんにオススメ整理術

連絡事項やすぐに確認したいおたよりなどは
「人別マグネットクリップ」で整理すると便利

頻繁に入れ替わるおたよりは一番前に挟んで
すぐに見られるようにし、新しいものが来たら
古いものを処分して入れ替えましょう。連絡網
や年間スケジュール、
予定表は後ろへ。



お母さんが残しておきたい思い出は
1学年に1冊「クリアポケットファイル」

人別・学年別に用意し、子どもの写真や作
品、賞状、通知表、子どものことが載ったおたよ
りなど、学校に関連して残しておきたい物を、ポ
ケットに入れてファイルで保管しましょう。
40ポケットくらいのものでバラバラめくって見
られるので後から見直しやすく便利です。
一定の分量を決めて取捨選択する習慣をつけ
ておくことで、必要なものを見直す習慣にもつ
なきます。



教えてくれたのは...
整理収納アドバイザー 米村 大子さん おうちスタイル札幌 代表/整理収納アドバイザー1級・宅地建物取引士
お片づけレッスンや終活講座、企業・個人宅での整理収納サービス、高齢者の住替えのアド
バイスや整理収納サービスなどを手掛ける「おうちスタイリスト®」として道内外で活躍中。
おうちスタイル札幌 執筆